

# ESCALA BARRAZA DE NOMOFOBIA. FICHA TÉCNICA

## BARRAZA SCALE OF NOMOPHOBIA. TECHNICAL SHEET

**Nombre:** Escala Barraza de Nomofobia

**Nombre Abreviado:** EBN

**Autor:** Arturo Barraza Macías

**Estructura:** La EBN se compone de cinco ítems que se responden mediante un escalamiento tipo Likert de seis valores donde uno es nada y seis es mucho.

**Fundamento teórico:** La EBN se fundamenta en un enfoque cognitivo conductual que tiene como eje central la hipótesis teórica de la concordancia situacional.

**Propiedades Psicométricas:** La EBN presenta una confiabilidad en alfa de Cronbach de .88 y una confiabilidad por mitades de .89, según la fórmula de Spearman-Brown, y de .87, según la fórmula de Guttman. El Análisis factorial Exploratorio reporta un solo factor que explica el 62% de la varianza. El modelo de cinco ítems presenta buenos indicadores de ajuste en el Análisis factorial Confirmatorio

**Aplicación:** la EBN está diseñada para ser autoadministrada y puede ser aplicada de manera individual o colectiva.

**Tiempo de aplicación:** la EBN se puede responder en un período de tiempo no mayor a cinco minutos.

### Instrumento

Instrucciones: Señala con una X que tanto miedo sentirías si te sucediera alguna de las situaciones descritas; tomando en consideración que 1 es nada y 6 es mucho.

**¿Qué tanto miedo sentirías si ...**

Ítems	1	2	3	4	5	6
Te quedas sin carga en la batería de tu celular sin tener un lugar donde cargarla de inmediato?						
Se te descompone tu celular?						
Te roban tu celular?						
Se te cae en el agua tu celular?						
Te cambian tu contraseña de acceso a tu celular?						

### Clave de corrección:

Para determinar como válidos los resultados de cada cuestionario, y por lo tanto aceptarlos e incorporarlos a nuestra base de datos, se toma como norma la regla de decisión  $r^{es} > 80\%$  (respondido en un porcentaje mayor al 80%). En ese sentido, se considera necesario que el cuestionario tenga contestados por lo menos cuatro ítems de los cinco que lo componen; en caso contrario se anulará ese cuestionario en lo particular.

Los ítems se codifican y capturan según el valor asignado en el cuestionario (de uno a seis) y a partir de la base de datos construida se obtiene la media de cada ítem y de la variable. Una vez obtenida, la media se transforma en porcentaje a través de la regla de tres simple y el resultado se interpreta con el siguiente baremo:

Nivel	Valores (Media)	Valores (Porcentaje)
1.- No tiene miedo	De 0 a 1.58	De 0 a 26%
2.- Leve	De 1.59 a 2.84	De 27% a 47%
3.- Moderado	De 2.85 a 4.11	De 48% a 68%
4.- Profundo	De 4.12 a 5.36	De 69% a 89%
5.- Nomofobia	De 5.37 a 6.	De 90% al 100%

### Nota sobre su interpretación para análisis correlacionales:

No obstante que la escala se denomina de nomofobia y fue diseñada para medir ese fenómeno cuando se realicen análisis correlacionales hay que tener cuidado de cómo manejarlos ya que hay dos opciones:

- Si se utiliza directamente la media obtenida por cada encuestado en la totalidad de la escala, lo más adecuado es referirse a esta variable como miedo/nomofobia ya que las medias representan, en sentido estricto del término, un valor dentro de una escala que va desde el miedo hasta la Nomofobia.
- Si se desea analizar exclusivamente la Nomofobia se recomienda a partir de las medias construir la variable con solamente dos valores donde los primeros cuatro valores del baremo se codificarían como cero (de cero a 5.36: no hay Nomofobia) y el quinto valor del baremo se codificaría con uno (de 5.37 a 6: presencia de la Nomofobia).

### Referencia:

Barraza, A. (2020). *Nomofobia (miedo a perder el celular). Su concepto y medición*. Buenos Aires: Autores de Argentina.